

**S.V.K.P. & Dr. K.S. RAJU Arts & Science College (A) Penugonda, W.G.DT**

**RRC ACTIVITIES 2023-2024**

<b>S.NO</b>	<b>DATE</b>	<b>OCCASION</b>	<b>ACTIVITIES</b>	<b>NO. OF PARTICIPENTS</b>
1.	21.06.2023	International Yoga Day	Celebrated Yoga day Dr.Ch.Sulakshanamani Medical Officer Department of AYUSH, CHNC Penugonda demonstrated Yoga asanas.	75
2.	13.09.2023	Blood Donation Camp	A Blood donation Camp was organized in association with Red Cross blood Bank Tanuku. 27 Volunteers are Donate their blood.	27
3.	28.11.2023	Blood Donation Camp	A Blood donation Camp was organized in association with ASRR Medical College, Eluru.	29
4.	01.12.2023	World AIDS Day	Rally was organized to create awareness on HIV AIDS	110
5.	12-02-2024	Deworming Programme	Distributed Albendazole Tablets to the students.	202
6.	16.02.2024	Blood Donation Camp	A Blood donation Camp was organized in association with Government Blood Bank Dist Hospital , Eluru	12
7.	13-03-2024	Blood Grouping	Organized blood grouping programme for ZPP High School, Vadali	108

S.no	Name of the activity	International Yoga day
1	Date of activity	21-06-2023
2	Activity Details	Celebrated Yoga day and Dr.Ch.Sulakshanamani Medical Officer Department of AYUSH ,CHC Penugonda has conducted Yoga asanas. Principal Dr.YVV Apparao as Guest of Honour.
3	No. Of Participants	75
4	Guest participated in the activity	Dr.Ch.Sulakshanamani Medical Officer Department of AYUSH ,CHNC Penugonda



**యోగాతో శారీరక మనసిక ప్రయోజనాలు**



తిత్తుల సమస్యలు, ఒత్తిడి తగ్గడం, జ్ఞాపక శక్తి పెరగడం లాంటి అనేక ఆరోగ్య పరమైన లాభాలు ఉన్నాయి. యోగా అవసరం చేసేటప్పుడు ఆరోగ్యవంతుడైన వీధి విధానం అందరికీ చాలానే కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయుష్ విభాగం వైద్యాధికారి డాక్టర్ సి. సోమ సుబ్రహ్మణ్యం మహాశ్వరూపం యోగా అనేది శరీరం నుండి ఉన్న ఆరోగ్య సమస్యలను వీధి విధానం ద్వారా అందరికీ అందాడు చేసారు. టీ ఎస్సీ ప్రయోజనాలు ఉన్నాయనీ, శీర్షసంబంధిత వ్యాధులు, శ్వాసకోశ వ్యాధులు, కీళ్ల నొప్పిలు, యోగాధారా తగ్గవచ్చని వివరించారు. అనంతరం యోగా లోని అనేక అసనలు విద్యార్థిని విద్యార్థులకు బోధించి వేర్పరిచారు. అనంతరం డాక్టర్ సి. సోమ సుబ్రహ్మణ్యం విద్యార్థులను ఫీజుల వైకెట్ డాక్టర్. బి.లావెన్డ్రీ, శ్రీనివాస మరయు మెడికల్ ఆఫీసర్ రేణుకాబాపూర్ బాపూరులు అందించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో డి. ఎన్. కె. రెంజినీ, ఎన్. ఎన్. ఎస్. అభిషేక్, డి. విజయ్, ఆర్. ఎన్. శ్రీనివాస్, సి. వీరయ్య, ఎన్.సి.సి. బి.రమణ, ఎం. వై.వి. అప్పారావు అధ్యక్షతన పునగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్. సి. కె. స్టాఫ్, సి.సోమ శ్రీనివాస్, డి.ఎన్. రమామణి, కె.వి. సత్యనారాయణ, శైల విద్యాధిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

**Brief note on Activity:** On this occasion of INTERNATIONAL YOGA DAY Different Asanas are conducted to Volunteers by Dr. Ch. Sulakshnamani Medical Officer Dept of AYUSH

S.no	Name of the activity	Blood Donation Camp
1	Date of activity	13-09-2023
2	Activity Details	A Blood donation Camp was organized in association with Red Cross blood Bank Tanuku.27 NSS Volunteers are Donate their blood .
3	No. Of participants	27
4	Guest participated in the activity	Dr. Y. V.V . Appa Rao, Principal.



**B Brief note on Activity:** BLOOD DONATION CAMP was conducted in our College.

S.no	Name of the activity	Blood Donation Programme
1	Date of activity	28-11-2023
2	Activity Details	A Blood donation programme was organized in association with ASSR Medical College Eluru.
3	No. Of participants	29
5	Guest participated in the activity	Dr YVV Apparao, Principal.



**Brief note on Activity:** BLOOD DONATION CAMP was conducted in our College.

S.no	Name of the activity	World Aids Day
1	Date of activity	01-12-2023
2	Activity Details	A Rally was conducted on the occasion of world aids day.
3	No. Of participants	110
4	Guest participated in the activity	Dr YVV Apparao, Principal.



**Brief note on Activity:** A Rally was conducted on the occasion of world aids day in association with NSS Units 110 Students were Participated.

S.no	Name of the activity	Deworming Programme
1	Date of activity	12-02-2024
2	Activity Details	Conducted Deworming Programme Conducted for students on this programme Deworming Tablets are Disunited by CHC Staff and Principal
3	No. Of Participants	202
4	Guest participated in the activity	Dr YVV Apparao, Principal.



**Brief note on Activity:** Deworming Tablets Distributed for 202 students in association with NSS Units & CHC penugonda.

S.no	Name of the activity	Blood Donation Camp
1	Date of activity	16-02-2024
2	Activity Details	Organized a Blood Donation Camp in Association with Government Blood bank Eluru.
3	No. Of Volunteers Participated	30
4	No. Of other participants	10
5	Guest participated in the activity	Dr YVV Apparao, Principal.



**Brief note on Activity:** Organized Blood Donation Programme in Collaboration with Government Blood Bank Eluru.

S.no	Name of the activity	Blood Grouping
1	Date of activity	12-03-2024 & 13-03-2024
2	Activity Details	Organized blood grouping programme for ZPP High School, Vadali for about 108 students.
3	No. Of participants	108

